

Workshops voor workshopronde

In het middagprogramma van het congres 'Investeren in verlies loont' kunt u deelnemen aan één van de volgende workshops. Op het aanmeldingsformulier op de website maakt u drie voorkeuren kenbaar door de nummers van de workshops in voorkeursvolgorde* te vermelden. U kunt kiezen uit de onderstaande 10 workshops.

WORKSHOP 1

Systemisch kijken bij verlies van gezondheid op het werk

Praten over je gevoel en je kwetsbaar opstellen is doorgaans niet gebruikelijk op de werkvloer. Verlies van gezondheid maakt je kwetsbaar en zet je gevoelswereld vaak helemaal op zijn kop. Hoe ga je daar mee om als mens en/of organisatie? Een opstelling kan je daarbij helpen en brengt je op een natuurlijke wijze bij het gevoel en geeft waardevolle, wezenlijke toegevoegde informatie zonder oordeel. Ieder mens behoort tot verschillende systemen: het familiesysteem maar ook het organisatiesysteem. Bij een opstelling breng je een deel van je systeem in beeld aan de hand van je eigen vraag, thema of verlangen. Een voorbeeld van een vraag kan zijn: ik heb een burnout en ik snap niet waarom. Ingrid geeft informatie over systemisch kijken bij verlies van gezondheid in relatie tot werk. En nodigt u uit enkele oefeningen met elkaar te doen, waarna zij bij enkele deelnemers een opstelling begeleidt.

Trainer: Ingrid Vlemmings

Ingrid Vlemmings is als ergo- en haptotherapeut ruim 24 jaar werkzaam binnen de revalidatie van RMC Groot Klimmendaal te Arnhem. Daarnaast is zij verlies- en rouwdeskundige met een specialisatie op het gebied van systemisch werken. Zij heeft een eigen praktijk voor verlies- en rouwverwerking 'Leven met gemis' en begeleidt zowel individueel als in groepsverband en geeft diverse workshops. Waarbij zij stil staat bij wat is en samen kijkt wat nodig is om het verlies te verweven in het leven. www.levenmetgemis.nl.

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 2

Verzuimpreventie én goed werkgeverschap: Verliesmanagement binnen organisaties

Het is niet gemakkelijk wanneer je als HR-professional, manager of arbo-arts te maken krijgt met een werknemer die een verlies heeft geleden. Die bijvoorbeeld een dierbare heeft verloren, een ziekte heeft gekregen of zijn of haar baan kwijtraakt. Rouwen is geen ziekte en toch meldt veertig procent van de werknemers zich na verloop van tijd ziek en verliest uiteindelijk 7 procent zijn of haar baan. Als iemand te maken krijgt met verlies, kan het zijn dat hij of zij een tijd niet optimaal kan functioneren. Met goede begeleiding kan uitval worden voorkomen. Uit een onderzoek naar ondersteuning van rouwendenden op het werk, blijkt men weinig inzicht te hebben in verliesverwerking. Men "wacht op signalen", maar zonder te weten waar op te letten, worden signalen niet herkend. Hoe signaleer je verlies? Wat kun je als ondersteuning doen, en wat kun je beter laten? In deze workshop gaan we ervaringsgericht op deze vragen in.

Trainer: Patricia Wouters

Patricia Wouters is psychosociaal therapeut en trainer. Zij is eigenaar van 'woutersvandam', therapie, coaching, reïntegratie. Met een specialisatie op het gebied van verliesverwerking en verlieskunde, weet Patricia mens en organisatie te begeleiden bij het leren omgaan met verlies. Ze begeleidt zowel individueel als in groepsverband en geeft trainingen aan verschillende professies in het beroepsmatig omgaan met verlies. Zo ontwikkelde zij trainingen voor coaches, de (scheidings)advocatuur, Mediation en HRM. www.woutersvandam.nl

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 3

De effecten van rouw op de werkvloer

In deze workshop bespreken en bekijken we samen op welke wijze rouw bespreekbaar gemaakt kan worden op de werkvloer. Het bespreekbaar maken van de effecten van rouw met de rouwende werknemer maar ook met de direct betrokken collega's en leidinggevende. Wat is de reden dat iemand verzuimt tijdens een rouwperiode? Op welke wijze beïnvloeden rouwgerelateerde klachten de reïntegratie van de werknemer? Welke effecten hebben collega's en leidinggevende in positieve en in negatieve zin op het rouwproces van een werknemer? En hoe maak je de effecten bespreekbaar? Kortom, een praktische aanpak van een zeer delicaat onderwerp. Joyce vertelt in haar workshop ook vanuit welke mensgerichte visie zij dagelijks werkt als staf bedrijfsmaatschappelijk werk, en als uitvoerend bedrijfsmaatschappelijk werker gericht op de duurzame inzetbaarheid van de werknemer.

Trainer: Joyce Neijenhuis, MSW

Joyce Neijenhuis is werkzaam als staf bedrijfsmaatschappelijk werk bij 365/ArboNed. Van oktober 2010 t/m januari 2011 heeft zij binnen 365, de expert op het gebied van duurzame inzetbaarheid van mensen, onderzoek verricht naar de effectiviteit van rouwbegeleiding van werknemers die geconfronteerd zijn met het verlies van een dierbare door de dood; wat hiervan de effecten zijn op de werkvloer en op de organisatie. www.365.nl/arboned

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 4

Rouwprotocol op maat

Heeft uw organisatie een rouwprotocol, weet u waar u deze kunt vinden en voldoet het protocol aan de wensen van de huidige organisatie? Biedt het protocol ook ondersteuning aan de medewerker als deze weer terugkomt op de werkvloer? En biedt het richtlijnen richting het team over wat de leidinggevende moet doen bij het wegvallen van een collega? Wordt het protocol meegenomen in de risico inventarisatie van de organisatie? Een overlijden van een collega of dierbare van een collega komt gelukkig bij de meeste organisaties niet regelmatig voor. Maar als het gebeurt overvalt het de organisatie vaak.

Tijdens de workshop worden de bovenstaande vragen beantwoord en werkt Maya samen met u aan een rouwprotocol op maat. Mogelijk voldoet het bestaande rouwprotocol met een aantal aanvullingen of krijgt u tips voor het opstellen van een geheel nieuw protocol. Bij deelname aan deze workshop wordt u verzocht uw bestaande rouwprotocol in te zien, liefst mee te brengen.

Trainer: Maya Meerbeek

Maya Meerbeek is werkzaam als verlies- en rouwdeskundige bij de praktijk 'Verlies en Verlangen' en begeleidt individuen en groepen als het gaat om verlies- en rouwbegeleiding d.m.v. coaching, mediation en trainingen. Jarenlang is zij werkzaam geweest als leidinggevende bij een financiële organisatie. Zij gebruikt deze werkervaring als het gaat om de begeleiding van mensen binnen organisaties die te maken hebben met verliesverwerking. Daarnaast adviseert zij organisaties met het opstellen, up-to-date maken of gebruiken van rouwprotocollen. www.verliesenverlangen.nl

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 5

Wat heb je te winnen bij verlies?

In deze workshop bekijkt Margo met u wat verlies en loslaten met een mens kan doen. Als een mens geboren wordt is het eerste contact in het leven dat met de moeder. In de jaren daarna begint het proces van hechting aan alle mensen die dichtbij staan. De keerzijde hiervan is dat er ooit een moment van afscheid-nemen zal komen. Loslaten doe je vaker, niet alleen als iemand overlijdt. Mensen die gaan scheiden, hun baan verliezen of hun gezondheid moeten inleveren, moeten ook loslaten.

Wat is rouw, wat doet het met een mens? Hoe gaat u als werkgever om met iemand in zo'n situatie? Wat kunt u hem of haar bieden? Er valt heel veel te winnen met een goede opvang. Tijdens de workshop wordt op een aantal aspecten nader ingegaan. Mensen begeleiden in een verliessituatie is maatwerk: ieder mens is uniek en elk rouwproces ook.

Trainer: Margo Sjoerdsma

Margo Sjoerdsma heeft een jarenlange carrière in het middelbaar onderwijs waarin ze o.a. als counsellor optrad voor jongeren en hun ouders bij problemen op sociaal-emotioneel gebied. Daarnaast is ze faalangstreductie trainer, begeleidt ze rouwgroepen en groepen van jongeren in een echtscheidingssituatie. Incidenteel is ze gastdocente bij Riet Fiddelaers in de opleiding Land van Rouw. Ze heeft een eigen praktijk 'Margo Sjoerdsma, praktijk voor begeleiding bij rouw en verlies' van waaruit ze kinderen, adolescenten en volwassenen individueel, maar ook in groepsverband ondersteuning biedt tijdens hun rouwproces, werkend vanuit het contextueel gedachtengoed. www.margosjoerdsma.nl

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 6

Rouwen duurt zo lang het duurt

In de huidige maatschappij zijn er een aantal nieuwe trends, die gevolgen hebben voor het rouwproces. Ik noem dat 'het Nieuwe Rouwen'. Er is meer ruimte voor emoties en het rouwen is individueller geworden. Rouwen is een actieve en vaak tijdelijke taak. Er is ook plek voor humor tijdens het rouwen en voor het vieren van het leven. Hoe mensen rouwen verschilt van persoon tot persoon en heeft ook te maken met de relatie tot de overledene. Wat zijn de handvatten hoe wij met rouwenden om kunnen gaan? Wat kunnen wij doen om ze te helpen? Met welke factoren dienen wij rekening te houden? Wat zeggen we wel en wat beter niet? Hoe gaan we om met onze eigen machteloosheid en onze eigen ideeën over 'goed rouwen'? Deze en andere onderwerpen komen aan bod in de workshop.

Trainer: Leoniek van der Maarel

Leoniëk van der Maarel werkt 13 jaar in haar eigen praktijk 'Emoties-enzo' met kinderen, jongeren en volwassenen en verlies, in de breedste zin van het woord. Zij is orthopedagoog, hypnotherapeut en enneagramcoach. Vanuit haar brede ervaring van het werken met rouwenden en haar eigen ervaring als weduwe, heeft zij samen met haar nieuwe partner de rouwkalender gemaakt (www.rouwkalender.nl). Daarnaast maakt zij filmportretten van mensen die weten dat ze gaan sterven (www.herinneringen-enzo.nl). www.emoties-enzo.nl

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 7

De binnenkant van de organisatieverandering

Het overgrote deel van de geplande reorganisaties 'mislukt'. Dat is: zij gaan gepaard met veel meer kosten dan gepland, duren veel langer dan voorzien, kennen meer 'afhakers' dan gewenst of voorzien, of worden in het geheel niet gerealiseerd. Een belangrijke faalfactor bij reorganisaties is de moeite die medewerkers en hun leidinggevenden hebben aandacht te besteden aan de menselijke kant ervan. Deze kant kunnen we de 'binnenkant' van de organisatieverandering' noemen: de weerstand, het verzet, de pijn, het gedoe en...het proces van betekenisgeving. En ga er maar eens aan staan: er komt nogal wat op je af en over je heen! In deze workshop ervaart u met Jakob van Wielink wat er gebeurt aan die 'binnenkant van de organisatieverandering'. En formuleert u een antwoord op de vraag: 'hoe geef ik er leiding aan, en hoe adviseer ik erover?'

Trainer: Mr Jakob van Wielink

Mr. Jakob van Wielink is senior organisatiecoach en adviseur Leiderschap en Organisatieontwikkeling bij Boertiengroep (Naarden). Hij begeleidt (mensen in) organisaties bij ingrijpende veranderingsprocessen. Daarnaast adviseert en begeleidt hij organisaties bij het implementeren van rouwbeleid. Hij publiceert frequent over deze onderwerpen, waaronder het succesvolle 'Over de rooie. Emoties bij verlies en verandering op het werk' (met Bert Cozijnsen, 4e druk 2012) en 'Aan de slag met verlies. Coachen bij veranderingen op het werk' dat hij schreef met Riet Fiddelaers-Jaspers (Ten Have, 2012). www.boertiengroep.nl

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 8

Verschil tussen man & vrouw bij verlies en rouw

Mannen en vrouwen we weten en ervaren állemaal dat ze anders zijn. Natuurlijk is iéder mens uniek, maar de gemiddelde man reageert in veel situaties op een andere manier dan de gemiddelde vrouw. Boeken, films en theatertours over man-vrouw verschillen geven veel herkenning. Zelden komt hierin het ontstaan van deze verschillen ter sprake. Een gemiste kans! Want een koppeling naar de biologische oorsprong levert extra begrip op. De verschillen tussen man en vrouw resulteren óók in een andere manier van reageren in verliessituaties. Als personeelsmanager/leidinggevende of arboarts/ arbeidsdeskundige is het daarom van groot belang op de hoogte te zijn van deze verschillen en hun oorsprong. Door de inzichten te integreren in de begeleiding kunt u aanzienlijk meer betekenen voor de mannelijke of vrouwelijke werknemer met verlies: de afstemming wordt concreter en daardoor beter.

Annelyn behandelt de voornaamste man-vrouw verschillen en hun oorsprong en gaat in op de daaruit voortvloeiende reactieverschillen bij verlies.

Trainer: Annelyn de Boer

Annelyn de Boer is HBO-Verpleegkundige en psychosociaal therapeut. Zij is eigenaar van 'Annelyn de Boer Coaching' in Ede waar zij werkgevers, werknemers en particulieren individueel en in groepen coacht. Haar specialisaties zijn Hooggevoeligheid (HSP/HSS), Rouw & Verlies, Echtscheiding. Voor mensen op afstand werkt zij met I-coaching via webcam en koptelefoon. Zij heeft een uitgebreid opleidings-CV en ruim 25 jaar werkervaring in onderwijs, gezondheidszorg en bedrijfsleven. Zij coacht op uniciteit, eigen kracht en innerlijke uitstraling! www.adbcoach.nl

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 9

Ontslag? Maak er werk van!

Handvatten voor (loopbaan-)coaches en medewerkers P&O

Je baan kwijtraken kan door verschillende oorzaken gebeuren; door gezondheidsklachten kun je je huidige werk niet meer uitvoeren, door een reorganisatie ben je overbodig etc. In eerste instantie hebben medewerkers P&O vaak te maken met deze werknemers. In een iets later stadium volgt dan vaak een loopbaan- of re-integratiebureau. Regelmatig lopen begeleiders er tegenaan te weinig 'in huis' te hebben om de medewerker goed te begeleiden. Niet zelden worden zelfs de verhoudingen ernstig verstoord. Iets dat beide partijen veel energie kost en het proces niet ten goede komt. Wat kunt u doen als u merkt dat het proces stagneert en u niet verder lijkt te komen in uw begeleiding? Hoe herkent u deze vorm van rouw?

In deze workshop krijgen coaches en andere geïnteresseerden handvatten en tools aangereikt om adequater om te gaan met werknemers die hun baan (dreigen) te verliezen.

Trainer: Marieke van de Weg

Marieke van de Weg is contextueel hulpverlener en rouw- en verliesdeskundige. Zij is eigenaar van Ubuntu, praktijk voor rouw en verdriet, waar zij vooral binnen het bedrijfsleven en de loopbaanwereld haar begeleiding inzet. Daarnaast is zij oprichter van 'Talenttour.nl', waar jongeren hun talent en passie kunnen ontdekken om zo een betere studie- en beroepskeuze te kunnen maken. Doelgroep variërend van examen-jongeren tot probleemjongeren. Marieke begeleidt deze jongeren in groepsverband zowel particulier als via scholen en gemeenten. www.ubuntu.nl

Workshops voor workshopronde

WORKSHOP 10

Inzet van de MatriXmethode bij rouw en verlies

De MatriXmethode gaat uit van de interne strategie die iemand zelf heeft ontwikkeld bij leren en emoties. Deze strategie kan alleen door de persoon zelf aangepast en gebruikt worden, door niemand anders! Het doel van de methode is de strategie te vervangen door een nieuwe die voor de persoon beter, gemakkelijker en sneller werkt zodat het probleem verminderd of wordt opgelost. Bij rouw- en verliessituaties blijven mensen vaak met nare herinneringen achter. Beelden, gevoerde gesprekken, gedachten en emoties blijven de persoon parten spelen. De MatriXmethode helpt om de negatieve belevingen te veranderen en om te vormen naar neutrale of positieve belevingen, wat veel opluchting en ruimte kan geven.

'Vaak was ik afgeleid op mijn werk. Ik zag alsmaar het nare beeld van mijn moeders lijkleke gezicht voor me toen ze in de kist lag. Met behulp van de MatriXmethode heb ik in dit opgeslagen beeld haar huidskleur verandert naar de kleur die ze altijd had toen ze nog leefde. Ik heb er nu geen last meer van en droom er ook niet meer over'

Trainer: Marcella Bekenkamp

Na een carrière in het bedrijfsleven in Public Relations en Communicatie heeft Marcella Bekenkamp zich gespecialiseerd in het onderwijs. Na een afgeronde PABO-opleiding heeft zij haar pre-master Onderwijskunde aan de Universiteit Utrecht behaald. Deze pre-master is gericht op de ontwikkeling van het leerproces, veranderingsinterventies in het bedrijfsleven, het ontwerpen van trainingen en assessment & evaluatie. In die tijd is haar passie ontstaan mensen in een positieve sfeer en een veilige omgeving te laten groeien. www.smartlearn.nl

***Attentie: De indeling van de workshops vindt plaats op volgorde van binnenkomst van de aanmeldingsformulieren: hoe eerder u zich aanmeldt hoe groter de kans op 1 van uw voorkeursworkshops. Onder aanmelding wordt verstaan: de inschrijving via de website www.rouwopmaat.nl en het voldoen van de betaling, na ontvangst van de factuur.**